



รายงานสรุปผลการดำเนินงาน

โครงการอาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค



จัดทำโดย

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาจุลชีววิทยา  
คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณ จากคณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร  
มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา ประจำปีงบประมาณ 2564

## คำนำ

เอกสารฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อสรุปผลการดำเนินโครงการอาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค สำหรับนักเรียนมัธยมตอนปลาย จำนวน 60 คน ณ โรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ และโรงเรียนสตรีอิสลามมูลนิธิ โดยมีการจัดกิจกรรมบริการวิชาการให้ความรู้ด้านวิชาการในเรื่องจุลชีววิทยาซึ่งแบ่งเป็นหัวข้อใหญ่ๆ ดังนี้ การศึกษาจุลินทรีย์โพรไบโอติก การศึกษาจุลินทรีย์ในอาหารเน่าเสีย การศึกษาจุลินทรีย์รอบๆ ตัวและความสำคัญของการล้างมือในการป้องกันโรค ในรายงานฉบับนี้ประกอบไปด้วยโครงการ วัตถุประสงค์ เป้าหมาย การดำเนินงาน รูปภาพการดำเนินกิจกรรม เพื่อเป็นเอกสารอ้างอิงการดำเนินโครงการและใช้เป็นเอกสารประกอบการวางแผนปรับปรุงพัฒนาคุณภาพการดำเนินงานต่อไป

กิจกรรมนี้ได้ลุล่วงไปด้วยดี ด้วยความช่วยเหลือจากการสนับสนุนงบประมาณจากคณะวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา ประจำปีงบประมาณ 2564 หลักสูตรจุลชีววิทยา และนักเรียนมัธยมศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมทุกท่าน ผู้เขียนมีการคาดหวังว่าการจัดกิจกรรมในครั้งนี้จะเป็นประโยชน์ต่อนักเรียนมัธยมศึกษาที่กิจกรรม

คณะผู้จัดทำ

สาขาวิชาจุลชีววิทยา

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	2
สารบัญ	3
บทที่ 1 ที่มาและความสำคัญ	
ที่มาและความสำคัญ	4
วัตถุประสงค์	4
เป้าหมาย	4
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	5
กลุ่มเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย	5
บทที่ 2 วิธีการดำเนินโครงการ	
ระยะเวลาและรูปแบบการดำเนินกิจกรรม	6
ขั้นตอนการดำเนินงาน	6
บทที่ 3 ผลการดำเนินงาน	
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม	8
ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจต่อโครงการ	9
บทที่ 4 อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	
อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	11
ภาคผนวก	
ก กำหนดการ	12
ข เอกสารที่เกี่ยวข้องอื่นๆ	13
ค. ภาพกิจกรรม	25

## บทที่ 1

### ที่มาและความสำคัญ

อาหารเป็นหนึ่งในแหล่งพลังงานที่สำคัญในการเจริญเติบโตและการดำรงชีวิตของมนุษย์ แต่อย่างไรก็ตามปัจจุบันมีรายงานเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพที่มีสาเหตุมาจากการรับประทานอาหาร เช่น โรคอาหารเป็นพิษ อูจจาระร่วง อหิวาตกโรค และ บิด เป็นต้น ปัญหาเหล่านี้มักมีสาเหตุเกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหารที่มีการปนเปื้อนของจุลินทรีย์ซึ่งอาจจะมีการปนเปื้อนในระหว่างขั้นตอนการเตรียมวัตถุดิบ การปรุงอาหาร และจำหน่ายอาหารที่ผู้ปรุงอาหารมักใช้มือเปล่าในการหยิบจับส่วนผสมต่างๆ โดยตรงซึ่งอาจจะก่อให้เกิดการปนเปื้อนของเชื้อก่อโรคอาหารเป็นพิษลงสู่อาหารได้ แต่อย่างไรก็ตามไม่ได้มีเพียงรายงานเกี่ยวกับโทษของจุลินทรีย์ในอาหารเพียงอย่างเดียว ปัจจุบันยังมีรายงานเกี่ยวกับประโยชน์ของจุลินทรีย์ในด้านของการเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการและประโยชน์ต่อสุขภาพของจุลินทรีย์ในอาหารด้วย โดยตัวอย่างอาหารทางเลือกเพื่อสุขภาพมีผลิตภัณฑ์ที่มีการใช้จุลินทรีย์ที่ดีประโยชน์ ได้แก่ นมเปรี้ยว โยเกิร์ต ปลาซั้ม แหนม และอาหารหมักดองอื่นๆ ในอาหารเหล่านี้จะมีจุลินทรีย์โพรไบโอติค ซึ่งจัดเป็นกลุ่มจุลินทรีย์ชนิดดีที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพประกอบอยู่ในอาหาร ดังนั้นในหลักสูตรจึงจัดดำเนินกิจกรรมนี้เพื่อส่งเสริมความเข้าใจเกี่ยวกับจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์และโทษรวมถึงสร้างความตระหนักในเรื่องคุณภาพและความปลอดภัยทางชีวภาพในอาหารแก่ประชาชนต่างๆ

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางด้านจุลินทรีย์ด้านอาหารและความปลอดภัย
2. เพื่อให้นักเรียนตระหนักถึงความสำคัญในการรักษาสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร
3. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพอาหารชุมชน
4. เพื่อให้เกิดการบูรณาการงานวิจัยกับการบริการวิชาการสู่ชุมชน

#### เป้าหมาย

##### ด้านปริมาณ

- ร้อยละของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จากจำนวนนักเรียน 60 คน
- ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่น้อยกว่า 3.51

##### ด้านคุณภาพ

- เผยแพร่องค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์แก่นักเรียน
- ท้องถิ่นมีการนำศาสตร์วิทยาศาสตร์เพื่อการยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับความสัมพันธ์ของจุลินทรีย์กับอาหาร และความปลอดภัยทางด้านจุลินทรีย์

2. นักเรียนเกิดความตระหนักและให้ความสำคัญเกี่ยวกับการรักษาสุขาภิบาลด้านอาหาร

3. สามารถนำความรู้ที่ได้ไปพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านสุขาภิบาลอาหาร

4. นำผลการวิจัยมาบูรณาการเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อท้องถิ่น

**กลุ่มเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย (คน)**

นักเรียนมัธยมตอนปลาย จำนวน 60 คน

## บทที่ 2

### วิธีการดำเนินโครงการ

โครงการอาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรคสำหรับนักเรียนมัธยมตอนปลาย จำนวน 60 คน ณ โรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ และโรงเรียนสตรีอิสลามมูลนิธิในวันที่ 17 มกราคม 2564 และ วันที่ 27 มกราคม 2564

#### ระยะเวลาและรูปแบบการดำเนินกิจกรรม

ระยะเวลา/วันที่	กิจกรรมการดำเนินงาน
1 วัน/วันที่ 17 มกราคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ศึกษาจุลินทรีย์โพรไบโอติก</li> <li>- ศึกษาจุลินทรีย์ในอาหารเน่าเสีย</li> <li>- ศึกษาจุลินทรีย์รอบๆ ตัว</li> <li>- ความสำคัญของการล้างมือในการป้องกันโรค</li> </ul>
1 วัน/วันที่ 27 มกราคม 2564	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ศึกษาจุลินทรีย์โพรไบโอติก</li> <li>- ศึกษาจุลินทรีย์ในอาหารเน่าเสีย</li> <li>- ศึกษาจุลินทรีย์รอบๆ ตัว</li> <li>- ความสำคัญของการล้างมือในการป้องกันโรค</li> </ul>

#### ขั้นตอนการดำเนินงาน

- **ขั้นตอนการจัดเตรียมโครงการ**
  - 1.เสนอโครงการเพื่ออนุมัติงบประมาณ
  - 2.กำหนด วันเวลา สถานที่ และติดต่อประสานงานเพื่อการจัดกิจกรรม ดังนี้
    - 2.1 กำหนด วันเวลา สถานที่ ในการจัดกิจกรรม
    - 2.2 ติดต่อประสานงานไปยังกลุ่มเป้าหมาย เพื่อการเข้าร่วมกิจกรรม
    - 2.3 จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ อุปกรณ์ สำหรับการจัดกิจกรรม

3. ขออนุมัติจัดซื้อ จัดจ้าง วัสดุ และรายการต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง
4. เตรียมเครื่องมือการประเมินผลการดำเนินงานและการลงทะเบียนของผู้เข้าร่วมกิจกรรม
5. เตรียมยืมเงินเพื่อการทำงานตามแผนปฏิบัติการ

● **ขั้นตอนระหว่างการทำโครงการ**

1. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติการทำโครงการ
2. หนังสือเชิญนักเรียนโรงเรียนโรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ และโรงเรียนสตรีอิสลามมูลนิธิ
3. ติดต่อประสานงานแหล่งการจัดซื้อ จัดจ้าง
4. ประชุมวางแผน การดำเนินงานแต่ละฝ่าย
5. การดำเนินงานการฝึกอบรมตามตารางกิจกรรมที่กำหนดไว้

● **ขั้นตอนหลังการทำโครงการ**

1. ประมวลผลการวิเคราะห์ รายงานผลการวิเคราะห์ความพึงพอใจของกลุ่มเป้าหมาย
2. รวบรวมหลักฐานที่เกี่ยวข้องในการจัดโครงการ
3. สรุปค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน งบประมาณ 15,500 บาท ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก

คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา

### บทที่ 3

#### ผลการดำเนินงาน

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบประเมินโครงการโครงการอาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค สำหรับนักเรียนมัธยมตอนปลาย ซึ่งจัดขึ้นโดยหลักสูตรจุลชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้แก่ักเรียนมัธยมตอนปลาย โรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ และโรงเรียนสตรีอิสลามมูลนิธิ จ. ยะลา จำนวน 61 คน ในวันที่ 17 มกราคม 2564 และวันที่ 27 มกราคม 2564 กุมภาพันธ์ 2561 ณ โรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ และโรงเรียนสตรีอิสลามมูลนิธิ โดยได้แบ่งผลการวิเคราะห์ข้อมูลออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

#### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

จากผลการประเมินพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นนักเรียนมัธยมตอนปลาย จำนวน 60 คนซึ่งมีจำนวนเท่ากับนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมดจำนวน 61 คน โดยนักเรียนเหล่านี้ประกอบด้วยนักเรียนจากโรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ จำนวน 30 คน และโรงเรียนสตรีอิสลามมูลนิธิ จำนวน 30 คน (ตารางที่ 1)

#### ตารางที่ 1 แสดงข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม		จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>1. เพศ</b>			
	1.1 เพศหญิง	55	100
	1.2 เพศชาย	5	0
<b>2. สถานะ</b>			
	2.1 นักศึกษา	-	
	2.2 อาจารย์	-	
	2.3 บุคลากร	-	
	2.4 ประชาชนทั่วไป	-	
	2.5 โปรดระบุ (นักเรียน)	60	100
<b>3. สังกัดคณะ/สำนัก/สถาบัน/หน่วยงาน</b>		โรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ (30 คน)	โรงเรียนสตรีอิสลามมูลนิธิ (30 คน)
<b>4. วุฒิการศึกษา</b>			
	4.1 ต่ำกว่าปริญญาตรี	60	100
	4.2 ปริญญาตรี	-	
	4.3 สูงกว่าปริญญาตรี	-	



### ตารางที่ 1 แสดงข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม		จำนวน (คน)	ร้อยละ
5. อายุ			
	5.1 ต่ำกว่า 20 ปี	60	100
	5.2 20 – 40 ปี	-	

### ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจต่อโครงการ

จากผลการประเมินพบว่า ภาพรวมความพึงพอใจต่อโครงการนักเรียนที่เข้าร่วมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการในระดับมากที่สุด ( $4.18 \pm 0.1$  คะแนน) และความพึงพอใจในแต่ละด้านประกอบด้วย ความพึงพอใจด้านวิทยากรนักเรียนมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ( $4.3 \pm 0.1$  คะแนน) โดยด้านนี้ ประกอบด้วยความพึงพอใจในเรื่อง การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร ความสามารถในการอธิบายเนื้อหาของวิทยากร และการใช้เวลาที่กำหนดของวิทยากร ซึ่งนักเรียนมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุดโดยมีคะแนนความพึงพอใจเฉลี่ยเท่ากับ  $4.7 \pm 0.7$  ,  $4.5 \pm 0.6$  และ  $4.2 \pm 0.8$  คะแนน และมีความพึงพอใจในเรื่องการตอบข้อซักถามในการฝึกอบรมของวิทยากรอยู่ในระดับมากที่สุดโดยมีคะแนนความพึงพอใจเฉลี่ยเท่ากับ  $3.8 \pm 0.9$  คะแนน สำหรับด้านสถานที่/ระยะเวลาที่นักเรียนมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ( $4.1 \pm 0.3$  คะแนน) ซึ่งนักเรียนมีความพึงพอใจในเรื่อง รูปแบบการจัดสถานที่ และความเหมาะสมของระยะเวลาในการฝึกอบรมอยู่ในระดับมากที่สุดโดยมีคะแนนความพึงพอใจเฉลี่ยเท่ากับ  $3.9 \pm 1.0$  และ  $3.8 \pm 1.0$  คะแนน และมีความพึงพอใจในเรื่อง ความพร้อมของอุปกรณ์อยู่ในระดับมากที่สุดโดยมีคะแนนความพึงพอใจเฉลี่ยเท่ากับ  $4.7 \pm 0.5$  คะแนน และสำหรับด้านความรู้ที่ได้รับและประโยชน์จากการอบรมนักเรียนมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด โดยมีคะแนนความพึงพอใจเฉลี่ยเท่ากับ  $4.1 \pm 0.1$  คะแนน โดยนักเรียนมีความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด ในทั้ง สิบเรื่อง ได้แก่ ระดับความรู้ที่ได้รับหลังจากการอบรมสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่เพื่อนและบุคคลอื่นๆได้ และมีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ได้โดยมีคะแนนความพึงพอใจเฉลี่ยเท่ากับ  $4.2 \pm 0.8$ ,  $4.1 \pm 0.1$  และ  $4.2 \pm 0.8$  คะแนน (ตารางที่ 2) นอกจากนี้จากการประเมินยังพบว่า นักเรียนมีข้อเสนอแนะให้มีการพัฒนาในเรื่องของรูปแบบการจัดสถานที่ และอยากให้มีการจัดกิจกรรมโครงการนี้ต่อไป

ตารางที่ 2 ด้านความพึงพอใจเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรม

ความพึงพอใจต่อโครงการ	X	S.D.	ระดับความพึงพอใจ
<b>ด้านวิทยากร</b>			
1.1 การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร	4.7	0.7	มากที่สุด
1.2 ความสามารถในการอธิบายเนื้อหาของวิทยากร	4.5	0.6	มากที่สุด
1.3 การใช้เวลาที่กำหนดของวิทยากร	3.8	0.9	มาก
1.4 การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรมของวิทยากร	4.2	0.8	มากที่สุด
รวม	4.3	0.1	มากที่สุด
<b>2. ด้านสถานที่/ระยะเวลา</b>			
2.1 รูปแบบการจัดสถานที่	3.9	1.0	มาก
2.2 ความพร้อมของอุปกรณ์	4.7	0.5	มากที่สุด
2.3 ความเหมาะสมของระยะเวลาในการฝึกอบรม	3.8	1.0	มาก
รวม	4.1	0.3	มากที่สุด
<b>3. ด้านความรู้ที่ได้รับและประโยชน์จากการอบรม</b>			
3.1 ระดับความรู้ที่ได้รับหลังจากการอบรม	4.2	0.8	มากที่สุด
3.2 สามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่เพื่อนและบุคคลอื่นๆได้	4.1	0.1	มากที่สุด
3.3 มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ได้	4.2	0.8	มากที่สุด
รวม	4.1	0.1	มากที่สุด
ภาพรวม	4.18	0.1	มากที่สุด

**หมายเหตุ** เกณฑ์การวัดระดับความพึงพอใจและความคิดเห็น

1.00-2.00	ความพึงพอใจอยู่ในระดับน้อย	3.51-4.00	ความพึงพอใจอยู่ในระดับมาก
2.01-3.50	ความพึงพอใจอยู่ในระดับกลาง	4.01 ขึ้นไป	ความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด

## บทที่ 4

### อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ

จากการประเมินของโครงการอาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค ซึ่งจัดขึ้นโดยหลักสูตรจุลชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา ให้แก่นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โดยมีผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 60 คน พบว่า นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการทั้งหมดมาจากโรงเรียน ตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิคิดเป็นร้อยละ 50 และโรงเรียนสตรีอิสลามมูลนิธิ เป็นร้อยละ 50 นักเรียนทั้งหมด ความพึงพอใจในด้านวิทยากร ด้านสถานที่ระยะเวลา ด้านความรู้ที่ได้รับและประโยชน์จากการอบรม และ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถได้รับความรู้และประโยชน์อยู่ในระดับมากที่สุดโดยมีระดับคะแนนเฉลี่ยในทุกด้าน มากกว่า 4 คะแนน ดังนั้นจึงชี้ให้เห็นว่า การจัดกิจกรรมครั้งนี้มีจำนวนผู้เข้าร่วมและระดับความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรมบรรลุเป้าหมายที่วางไว้ และจากการอบรมในครั้งนี้ นักเรียนสามารถนำความรู้ด้านวิทยาศาสตร์ ที่ได้จากการจัดกิจกรรมนี้ไปใช้ในการเรียนรวมถึงชีวิตประจำวันเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้นและ ห่างไกลจากเชื้อโรคได้ นอกจากนี้จากผลการประเมินของผู้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวในเรื่องของสถานที่การจัด กิจกรรมทางหลักสูตรจุลชีววิทยาจะนำไปใช้ในการปรับปรุงการจัดกิจกรรมครั้งต่อไปให้ดียิ่งขึ้น

ภาคผนวก ก

กำหนดการ

## กำหนดการ

โครงการบริการวิชาการ ประจำปี 2564

เรื่อง อาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค

วันที่ 17 มกราคม 2564

ณ โรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

08:00 - 08:30 น.	ลงทะเบียน
08:30 - 09:00 น.	พิธีเปิด
09:00 - 10.00 น.	แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ เรื่อง การศึกษาจุลินทรีย์รอบๆ ตัว โดยวิทยากร กลุ่มที่ 1 คือ อาจารย์นุรฮัยนี หะยียูโซะ กลุ่มที่ 2 คือ อาจารย์ ดร.สุธิมา ปรีเปรม กลุ่มที่ 3 คือ อาจารย์ ดร.หัสลินดา บินมะแอ
10.00 - 10:15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10:15 - 12.15 น.	แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ เรื่อง การศึกษาจุลินทรีย์โพรไบโอติก โดยวิทยากร กลุ่มที่ 1 คือ อาจารย์นุรฮัยนี หะยียูโซะ กลุ่มที่ 2 คือ อาจารย์ ดร.สุธิมา ปรีเปรม กลุ่มที่ 3 คือ อาจารย์ ดร.หัสลินดา บินมะแอ
12:15 - 13:15 น.	พักรับประทานอาหารตามอัธยาศัย
13:15 - 15:15 น.	แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ เรื่อง การศึกษาจุลินทรีย์ในอาหารเน่าเสีย โดยวิทยากร กลุ่มที่ 1 คือ อาจารย์นุรฮัยนี หะยียูโซะ กลุ่มที่ 2 คือ อาจารย์ ดร.สุธิมา ปรีเปรม กลุ่มที่ 3 คือ อาจารย์ ดร.หัสลินดา บินมะแอ
15.15 - 15:30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15:30 - 16:30 น.	แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ เรื่อง ความสำคัญของการล้างมือในการป้องกันโรค โดยวิทยากร กลุ่มที่ 1 คือ อาจารย์นุรฮัยนี หะยียูโซะ กลุ่มที่ 2 คือ อาจารย์ ดร.สุธิมา ปรีเปรม กลุ่มที่ 3 คือ อาจารย์ ดร.หัสลินดา บินมะแอ

## กำหนดการ

โครงการบริการวิชาการ ประจำปี 2564

เรื่อง อาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค

วันที่ 27 มกราคม 2564

ณ โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

08:00 - 08:30 น.	ลงทะเบียน
08:30 - 09:00 น.	พิธีเปิด
09:00 - 10:00 น.	แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ เรื่อง การศึกษาจุลินทรีย์รอบๆ ตัว โดยวิทยากร กลุ่มที่ 1 คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชูใบด๊ะ หะยีวาเงาะ กลุ่มที่ 2 คือ อาจารย์คอสียาห์ สะลี
10:00 - 10:15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10:15 - 12:15 น.	แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ เรื่อง การศึกษาจุลินทรีย์โพรไบโอติก โดยวิทยากร กลุ่มที่ 1 คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชูใบด๊ะ หะยีวาเงาะ กลุ่มที่ 2 คือ อาจารย์คอสียาห์ สะลี
12:15 - 13:15 น.	พักรับประทานอาหารตามอัธยาศัย
13:15 - 15:15 น.	แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ เรื่อง การศึกษาจุลินทรีย์ในอาหารเน่าเสีย โดยวิทยากร กลุ่มที่ 1 คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชูใบด๊ะ หะยีวาเงาะ กลุ่มที่ 2 คือ อาจารย์คอสียาห์ สะลี
15:15 - 15:30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15:30 - 16:30 น.	แบ่งกลุ่มปฏิบัติการ เรื่อง ความสำคัญของการล้างมือในการป้องกันโรค โดยวิทยากร กลุ่มที่ 1 คือ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ชูใบด๊ะ หะยีวาเงาะ กลุ่มที่ 2 คือ อาจารย์คอสียาห์ สะลี

ภาคผนวก ข  
เอกสารที่เกี่ยวข้องอื่นๆ

## เอกสารขอความอนุเคราะห์เข้าจัดกิจกรรมบริการวิชา

ที่ อว ๐๖๓๘/๓



มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา  
อำเภอเมือง จังหวัดยะลา ๙๕๐๐๐

๕ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เข้าจัดกิจกรรมบริการวิชาการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชาจุลชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา จัดโครงการบริการวิชาการ เรื่อง อาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค ให้แก่นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ จำนวน ๓๐ คน เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับความสัมพันธ์ของจุลินทรีย์กับอาหาร และความปลอดภัยทางด้านจุลินทรีย์ และเพื่อเกิดความตระหนักและให้ความสำคัญเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพด้านอาหาร

ในการนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา จึงขอความอนุเคราะห์เข้าจัดกิจกรรมบริการวิชาการดังกล่าวในหน่วยงานของท่าน ในวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. มหาวิทยาลัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้ อนึ่ง หากหน่วยงานของท่านต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติมโปรดประสาน อาจารย์ ดร.สุธิมา ปรีเปรม หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๖๗๔๗ ๓๔๕๗ ([sutima.p@yru.ac.th](mailto:sutima.p@yru.ac.th)) จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลิลลา อุดลยศาสน์)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา

งานบริหารทั่วไป สำนักงานคณบดี  
คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร  
โทรศัพท์ ๐ ๗๓๒๙ ๙๖๒๘



ที่ อว ๐๖๓๘/๒๗๕

มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา  
อำเภอเมือง จังหวัดยะลา ๙๕๐๐๐

๑๓ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์เข้าจัดกิจกรรมบริการวิชาการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนสตรีศรีสกลนคร

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบตอบรับ จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสาขาวิชาจุลชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา จัดโครงการบริการวิชาการ เรื่อง อาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค ให้แก่นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ จำนวน ๓๐ คน เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับความสัมพันธ์ของจุลินทรีย์กับอาหาร และความปลอดภัยทางด้านจุลินทรีย์ และเพื่อเกิดความตระหนักและให้ความสำคัญเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพด้านอาหาร

ในการนี้ มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา จึงขอความอนุเคราะห์เข้าจัดกิจกรรมบริการวิชาการดังกล่าวในหน่วยงานของท่าน ในวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. มหาวิทยาลัยฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดี ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ โอกาสนี้ อนึ่ง หากหน่วยงานของท่านต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติมโปรดประสาน อาจารย์ ดร.สุธิมา ปรีเปรม หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๖๗๔๗ ๓๔๕๗ (sutima.p@yru.ac.th) จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลิลลา อุดุยศาสน์)

คณบดีคณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา

งานบริหารทั่วไป สำนักงานคณบดี  
คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร  
โทรศัพท์ ๐ ๗๓๒๕ ๙๖๒๘

## ใบตอบรับการเข้าร่วมกิจกรรม

## แบบตอบรับ

กิจกรรมบริการวิชาการ เรื่อง “อาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค”

ในวันที่ 17 มกราคม 2564

ณ โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านมูนนิธิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

\*\*\*\*\*

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว) อารีย์ ..... นามสกุล สารุ  
 ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียน ..... หน่วยงาน โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดนบ้านมูนนิธิ  
 .....  
 ที่อยู่ปัจจุบัน เลขที่ 89/1 หมู่ที่ - ..... ตรอก/ซอย - ..... ถนน สุราษฎร์  
 แขวง/ตำบล เมืองเก่า ..... เขต/อำเภอ เมืองเก่า ..... จังหวัด ยะลา  
 รหัสไปรษณีย์ 95000 ..... โทรศัพท์ - ..... (มือถือ) 0801464758  
 โทรสาร - ..... E-mail Subainee.ma@yru.ac.th

- ยินดีให้ความอนุเคราะห์เข้าจัดกิจกรรมบริการวิชาการ ตามวันและเวลาดังกล่าวได้  
 ไม่สามารถให้ความอนุเคราะห์เข้าจัดกิจกรรมบริการวิชาการ ตามวันและเวลาดังกล่าวได้  
 อื่น ๆ .....

ลงชื่อ [ลายเซ็น] .....  
 (นาย/นาง/นางสาว อารีย์ สารุ .....)  
 ตำแหน่ง อธิการ .....  
 ...../...../.....

ขอความกรุณาส่งแบบตอบรับกลับสาขาวิชาจุลชีววิทยา  
 คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา  
 โทรศัพท์ 0 7329 9628 ต่อ (73301)  
 หรือ  
 โทรศัพท์ 086 - 7473457 E-mail (sutima.p@yru.ac.th)

## คำสั่งเดินทางไปราชการ



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา  
ที่ ๑๐๒/๒๕๖๔

เรื่อง ให้นักลากรในสถาบันอุดมศึกษาและนักศึกษาเดินทางไปราชการ

ด้วยสาขาวิชาจุลชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา จัดโครงการบริการวิชาการ เรื่อง อาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค ในวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๔ ณ โรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๗ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ และตามคำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา ที่ ๘๐๐๒/๒๕๖๒ เรื่อง มอบอำนาจให้ผู้ดำรงตำแหน่งรองอธิการบดี ผู้ช่วยอธิการบดี คณบดี ผู้อำนวยการสำนัก ผู้อำนวยการสถาบัน และผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๒ มหาวิทยาลัยฯ จึงสั่งให้

๑. อาจารย์ ดร.สุธิมา ปรีเปรม
  ๒. อาจารย์ ดร.หัสลินดา บินมะแอ
  ๓. อาจารย์นุรฮัยนี หะยียูโซะ
- นักวิทยาศาสตร์ประจำหลักสูตรจุลชีววิทยา  
๔. นางสาวนาตียา ดาอูแม  
และนักศึกษา
๕. นายฮานาฟีย์ สาและ
  ๖. นางสาวนุรอิมาน ตาเท
  ๗. นางสาวอาอเอเสาะ โสะสาสุ

เดินทางไปราชการ ณ จังหวัดยะลา เพื่อจัดกิจกรรมบริการวิชาการตามวันและสถานที่ดังกล่าว เดินทางโดยรถยนต์ส่วนบุคคล หมายเลขทะเบียน กฉ ๕๙๕๕ พัทลุง และหมายเลขทะเบียน กง ๕๒๕๖ ยะลา และเบิกจ่ายงบประมาณจากโครงการบริการวิชาการ

ทั้งนี้ ในวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๔

สั่ง ณ วันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลิลลา อุดลยศาสตร์)  
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา

## คำสั่งแต่งตั้งวิทยากร



คำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา  
ที่ ๑๐๓ / ๒๕๖๔  
เรื่อง แต่งตั้งวิทยากร

ด้วยหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาจุลชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา กำหนดจัดโครงการบริการวิชาการ เรื่อง อาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค ให้แก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖ จำนวน ๓๐ คน ในวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๔ ณ โรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยมีประสิทธิภาพ อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๗ แห่งพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยราชภัฏ พ.ศ. ๒๕๔๗ และตามคำสั่งมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา ที่ ๘๐๐๒/๒๕๖๒ เรื่อง มอบอำนาจให้ผู้ดำรงตำแหน่งรองอธิการบดี ผู้ช่วยอธิการบดี คณบดี ผู้อำนวยการสำนัก ผู้อำนวยการสถาบัน และผู้อำนวยการสำนักงานอธิการบดี ปฏิบัติราชการแทนอธิการบดี ลงวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๒ มหาวิทยาลัยฯ จึงสั่งให้

๑. อาจารย์ ดร.สุธิมา ปรีเปรม
๒. อาจารย์นุรฮัยนี หะยียูโซะ
๓. อาจารย์คอสิยาห์ สะลี

ให้บุคคลที่ได้รับการแต่งตั้งตามคำสั่ง ปฏิบัติหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย มีประสิทธิภาพ และบรรลุวัตถุประสงค์ที่วางไว้

ทั้งนี้ ในวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๔

สั่ง ณ วันที่ ๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลิลลา อุดลยศาสตร์)  
คณบดีคณะวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการเกษตร ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา

## ใบลงทะเบียน



## ใบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมบริการวิชาการ เรื่อง อาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค

วันที่ 17 มกราคม 2564

ณ โรงเรียนตาร์เบียตุลวาตันมูลนิธิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เช้า เวลา 09.00 -12.15 น.	บ่าย เวลา 13:15 - 15:15 น.	
1	ชูชีพุดดีหะ นวอแม	ชูชีพุดดีหะ	ชูชีพุดดีหะ	
2	อิรฟาน เมาฮัมหมัด	อิรฟาน	อิรฟาน	
3	อานัส อานัส	อานัส	อานัส	
4	อุสมาน นอลง	อุสมาน	อุสมาน	
5	อับดุลกาดีร์ อับดุลกาดีร์	อับดุลกาดีร์	อับดุลกาดีร์	
6	กนกกืออมาท นีญา	กนกกืออมาท	กนกกืออมาท	
7	จีดีนา นูร์ฮัน	จีดีนา	จีดีนา	
8	ฮาวาฮ์ดีฟา ฮาเกะ	ฮาวาฮ์ดีฟา	ฮาวาฮ์ดีฟา	
9	คีซียะห์ นูร์ฮัน	คีซียะห์	คีซียะห์	
10	รูสนานี นูร์ฮัน	รูสนานี	รูสนานี	
11	รุฟิซัน นูร์ฮัน	รุฟิซัน	รุฟิซัน	
12	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
13	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
14	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
15	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
16	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
17	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
18	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
19	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
20	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
21	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
22	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
23	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	
24	นูร์ฮัน นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	นูร์ฮัน	





ใบลงทะเบียน

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมบริการวิชาการ เรื่อง อาหารดี ปลอดภัย ห่างไกลเชื้อโรค

วันที่ 27 มกราคม 2564

ณ โรงเรียนสตรีอิสลามวิทยามูลนิธิ อำเภอเมือง จังหวัดยะลา

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เช้า เวลา 09.00 -12.15 น.	บ่าย เวลา 13:15 - 15:15 น.	
1	นางสาว ฮาทาตีฟ ชามะซูกะ	ฮาทาตีฟ	ฮาทาตีฟ	
2	นางสาว อัสมี๊ะ โต๊ะกาดี	อัสมี๊ะ	อัสมี๊ะ	
3	นางสาว ยงลี อับดุลเวาะ-นัม	ยงลี	ยงลี	
4	นางสาว อารีณี เลิศแขก	อารีณี	อารีณี	
5	นางสาว อารีณี โต๊ะกาดี	อารีณี	อารีณี	
6	นางสาว นัตริชานัน๊ะ กะซิมิง	นัตริชานัน	นัตริชานัน	
7	นางสาว นัตริชานัน๊ะ กะซิมิง	นัตริชานัน	นัตริชานัน	
8	นางสาว อัสมา อามัล	อัสมา	อัสมา	
9	นางสาว ชิงตน อาแว	ชิงตน	ชิงตน	
10	นางสาว นอแว กอแว	นอแว	นอแว	
11	นางสาว อัสมา อาแว	อัสมา	อัสมา	
12	นางสาว ไชยพิศ ทนง	ไชยพิศ	ไชยพิศ	
13	นางสาว ไชยพิศ ลาเต๊ะ	ไชยพิศ	ไชยพิศ	
14	นางสาว อัสมา กะซิมิง	อัสมา	อัสมา	
15	นางสาว นัตริชานัน๊ะ กะซิมิง	นัตริชานัน	นัตริชานัน	
16	นางสาว ไชยพิศ กะซิมิง	ไชยพิศ	ไชยพิศ	
17	นางสาว ฟาตีมา อะฮ์มัด	ฟาตีมา	ฟาตีมา	
18	นางสาว นัตริชานัน๊ะ กะซิมิง	นัตริชานัน	นัตริชานัน	
19	นางสาว นัตริชานัน๊ะ กะซิมิง	นัตริชานัน	นัตริชานัน	
20	นางสาว นัตริชานัน๊ะ กะซิมิง	นัตริชานัน	นัตริชานัน	
21	นางสาว สุนัยดา สะอิด	สุนัยดา	สุนัยดา	
22	นางสาว นัตริชานัน๊ะ กะซิมิง	นัตริชานัน	นัตริชานัน	
23	นางสาว อัสมา กะซิมิง	อัสมา	อัสมา	
24	นางสาว นัตริชานัน๊ะ กะซิมิง	นัตริชานัน	นัตริชานัน	
25	นางสาว นัตริชานัน๊ะ กะซิมิง	นัตริชานัน	นัตริชานัน	





ภาคผนวก ค  
ภาพกิจกรรม



